L'ÉCHO D'AUPERAS

Le journal d'Auperas Cunlhat

n°3 hiver-printemps 2022-23

4€

FALC
FACILE
à LIRE
à COMPRENDRE

PÈRE NOËL ? On l'a vu à l'EHPAD

PROFESSION Animatrice

NOUVEAU ! Les tutos de Julie

NOTRE PROJET : C'est vous parler de nous !







L'ÉDITO

Quand on m'a demandé d'écrire cet édito, je me suis tourné vers le comité de rédaction pour avoir une idée du contenu de ce nouveau numéro. A la lecture du sommaire, je me suis rendu compte combien l'année 2022 a été riche en événements.

Tout d'abord, entre les tutos de bricolage et l'atelier bois, nos résidents comme nos professionnels ont de véritables mains d'orfèvres. Pour continuer de filer la métaphore, c'est aussi leur cœur qui est en or et on le voit à travers le cœur qu'ils mettent à recevoir les chats, les chiens et autres lapins de la médiation animale. Caresses et câlins sont toujours au rendez-vous!

Même si des résidents ou des professionnels se sont envolés vers de nouveaux horizons, AUPERAS, ce sont des établissements pleins de vie et de projets. Bien que secoué de nombreux soubresauts, le projet de restructuration des lieux de vie est toujours à l'ordre du jour et l'année 2023 est une année décisive pour qu'il avance. Car oui, il est grand temps qu'il sorte de terre, pour le plus grand bien de tous!

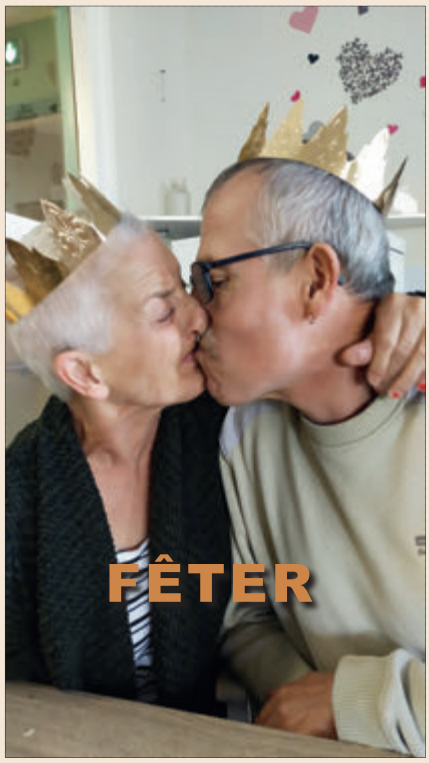
L'année 2023 c'est aussi un millésime de réflexion sur le thème de l'autodétermination. Parler d'inclusion, c'est supposer que tous peuvent et souhaitent vivre et travailler en milieu ordinaire. Plus respectueuse à mon sens ou en tous cas complémentaire, l'autodétermination, c'est permettre à chacun de choisir son chemin de vie, que ce soit en établissement ou à l'extérieur, l'important étant que nos établissements poursuivent leur ouverture et leurs liens avec les partenaires comme nous le faisons aujourd'hui.

Alors, je profite de ces quelques lignes pour partager avec vous mon optimisme et ma foi en nos missions de service public, parce qu'au cœur il y a les relations humaines et c'est ce ciment qui permet de donner du sens à un vivre-ensemble si souvent malmené mais ô combien nécessaire. Si vous lisez ces lignes, c'est que vous aussi vous partagez ces valeurs et je vous en remercie.

Julien BLOT
Directeur Auperas

Sommaire







Page 6 LE NOËL DES ENFANTS A L'EHPAD

Le Père Noël a posé son traîneau sur les toits de l'EHPAD Mille Sourires pour le plus grand plaisir des anciens et des plus jeunes.

Page 8 LES POMPIERS EN MANŒUVRE

Les pompiers de Cunlhat sont venus nous faire la primeur de leurs exercices.

Page 10 LES PROFESSIONNELS

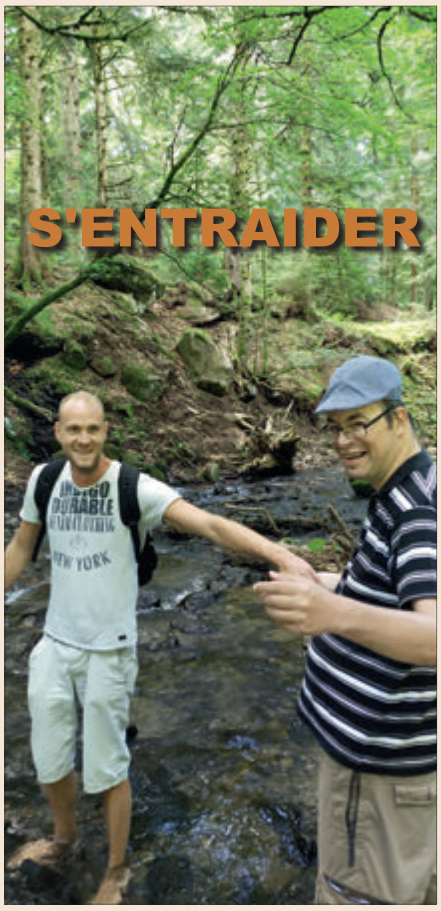
Elle assure le transport des résidents dans leurs familles et leur fait découvrir le patrimoine régional. Nadine est animatrice.

Page 12 ZOOM SUR LA MÉDIATION ANIMALE

Mme Muller est médiatrice animale. Elle intervient toutes les semaines avec ses animaux sur les foyers.







Page 13 PAROLES DE RÉSIDENTS

Ce trimestre, les résidents ne sont pas les seuls à nous livrer leurs perles...

Page 14 VISITE À BEURIÈRES

L'atelier de Gilles Chambreuil se trouve à Beurières. Les résidents s'y rendent régulièrement pour s'initier à la technique du bois chantourné.

Page 16 LES TUTOS DE JULIE

Nouvelle rubrique de notre journal : Julie, éducatrice du Foyer C nous fait découvrir son monde de loisirs créatifs.

Page 18 47 ANS À CUNLHAT !

C'est avec une grande émotion que les résidents et les professionnels ont fêté le départ d'un de nos plus anciens résidents.



En cette fin d'année 2022, l'EHPAD Mille Sourires a reçu les enfants du personnel pour partager un moment avec les résidents.

Un spectacle de magie était au programme de cette après-midi festive et, bien entendu, le Père Noël était de la partie.

LA MAGIE DE NOËL À L'EHPAD





Simulation d'un feu sur un véhicule électrique.

AU FEU, LES POMPIERS !

par Céline

Profitant d'une belle journée, les pompiers de Cunlhat sont venus faire leurs manoeuvres au sein de l'établissement.



LES RÉSIDENTS RENCONTRENT LES POMPIERS

Devant de nombreux résidents des foyers et de l'ESAT, les pompiers se sont entrainés à des exercices. Entre autres, ils ont simulé une intervention sur un véhicule en feu.



Cette matinée a permis à chacun de rencontrer l'autre. Cela pourra sûrement permettre de diminuer les appréhensions lors de futures interventions.

Pour encore mieux se connaître, une visite de la caserne de Cunlhat est envisagée bientôt.

Nous remercions les pompiers de Cunlhat pour leur gentillesse et leur disponibilité



crédit image : freepik.com



IL Y A DES GENS ÉTRANGES SUR LES FOYERS

LA JOYEUSE ANIMATRICE

Un reportage de Pascal et Jean-Marc (foyer B)

Dans ce numéro, nous découvrons les multiples fonctions de Nadine, l'animatrice.

PASCAL : **Dis-moi Nadine, ça fait quoi une animatrice?**
NADINE : Le métier d'animatrice consiste à proposer des activités, pour stimuler, découvrir, lutter contre la sédentarité, s'échapper de la collectivité et s'ouvrir au monde extérieur.

PASCAL : **Quelles sont les dernières activités à thèmes de 2022 ?**
NADINE : La découverte de nombreux forts villageois, les initiations à la scie à chantourner, le tourisme dans le Haut-Forez, côté Loire, les soirées individualisées.

JEAN-MARC : **Comment tu as fait pour devenir animatrice?**
NADINE : J'ai eu un parcours atypique : j'ai tour à tout été guide de musée au moulin Richard de Bas et au château des Martinanches, puis j'ai géré le centre aéré d'Ambert.

PASCAL : **Tu es sur notre établissement depuis combien de temps ?**
NADINE : Cela fait 16 ans que je suis avec vous. J'ai d'abord passé 13 ans au foyer B, puis mon activité s'est étendue aux trois foyers.

JEAN-MARC : **Qu'est-ce que tu penses des résidents ?**
NADINE : C'est un public attachant qui ne juge pas et sans méchanceté. Beaucoup d'entre eux sont ouverts aux nouvelles propositions d'activités.

PASCAL : **En dehors des sorties culturelles, fais-tu d'autres choses ?**
NADINE : J'assume, d'autre part, les transports hebdomadaires pour conduire les résidents dans leurs familles le weekend. Ils offrent liberté d'organisation et autonomie.



L'ATELIER DE MÉDIATION ANIMALE



Mme Muller est médiatrice animale. Elle fait partie des intervenants qui proposent des animations sur les foyers.
La médiation animale favorise le lien, la relation à l'autre. L'animal est un médiateur qui cherche l'interaction. Il va vers l'autre sans intention, sans communication verbale.
Il est spontané, stimule, éveille, réconforte de manière naturelle. Il permet le partage et une relation authentique sans jugement.

Et ce n'est pas Momo, le lapin magicien, qui vous dira le contraire. Il devine les cartes, construit des tours et entraine les résidents dans de multiples activités.



PAROLES DE RÉSIDENTS

TOME 3

Une compilation réalisée par Carine GIRAL

Pour cette série de brèves, Les résidents ne sont pas les seuls à être en forme !

"Seul le sens de l'humour peut déceler le manque d'humour chez les autres." Milan Kundera

Agnès : « Ma chaîne hi-fi c'est une fille, on lui met des CD dedans ! »

Frédéric : « Regarde-moi ça c'est vieux comme les ronces.»
* Hérode

Agnès : « J'ai de la pitié, pourtant j'ai dejeuné ce matin. »

Frédéric : « J'en ai marre de me raser !
je vais tout laisser pousser : les poils, les plumes. »

Agnès : « Il est beau ton jean ! il a des poches revolver. »

Agnès regarde nos feuilles d'horaires. Elle nous demande : « C'est vos horreurs ça ? »

Parfois la frontière entre l'humour et la philosophie est bien fine.
Christophe nous en fait la démonstration : « Est-ce que je suis moi ? »

Les éducatrices ont aussi leurs moments de gloire :

Anomyme :« Je ne déteste pas le jaune ! » (à propos de la nouvelle couleur des murs du foyer.)
Emilie : « Quel jeune ? » (en parlant du peintre.)

Christine : « Allez ! Balayez les tables ! »

Carine : « Il est parti en randonnée médicale »

Nous remercions à nouveau les résidents des foyers sans lesquels ces "brèves de foyers" n'existeraient pas.

crédit image : freepik.com

À BEURIÈRES : L'ATELIER de BOIS CHANTOURNÉ

par Nadine

Tous les mois, rendez-vous est pris à Beurières pour six résidents des foyers.
Là, dans l'atelier de Gilles Chambreuil, ils peuvent s'initier à la technique du bois chantourné.
Après une démonstration et des explications, les résidents peuvent à leur tour, s'essayer à la techique de la découpe sur bois. Après avoir tracé des formes sur des planches, ils les découpent à l'aide d'une scie électromagnétique.
Le travail n'est complet qu'une fois les finitions effectuées. C'est le moment du ponçage au papier de verre.



En six séances, les objets s'affinent et les découpes sont de plus en plus précises. C'est aussi l'occasion de découvrir les différentes essences des arbres du Livradois-Forez.





crédit image : Macrovector-Freepik.com



GILLES CHAMBREUIL
Le Beilloux
63220 BEURIERES

Tél 04 73 95 15 98

Atelier de bois chantourné



LE TUTO DE JULIE

Nouvelle rubrique dans notre journal : LES TUTOS de JULIE. Des fiches loisirs créatifs qui vous expliqueront comment fabriquer tout un tas d'objets inutiles, mais tellement décoratifs et amusants.

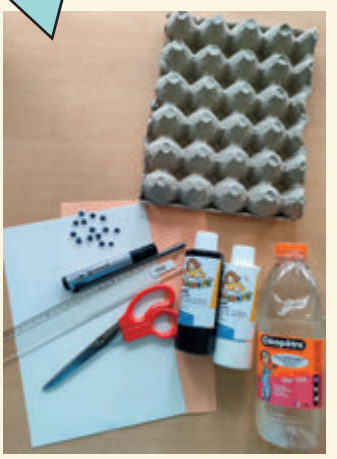
Alors tous à vos ciseaux et crayons ! Aujourd'hui, Julie vous présente

LE MORPION D'HIVER



Matériel :

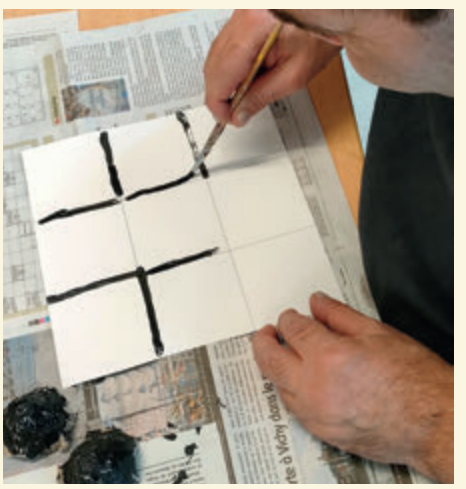
- Une grande boite d'oeufs
- Une feuille blanche 21 x 21cm
- Une petite feuille orange
- Des yeux mobiles
- Un feutre noir
- Une paire de ciseaux
- De la colle forte
- De la peinture noire
- De la peinture blanche
- Une règle
- Un crayon à papier

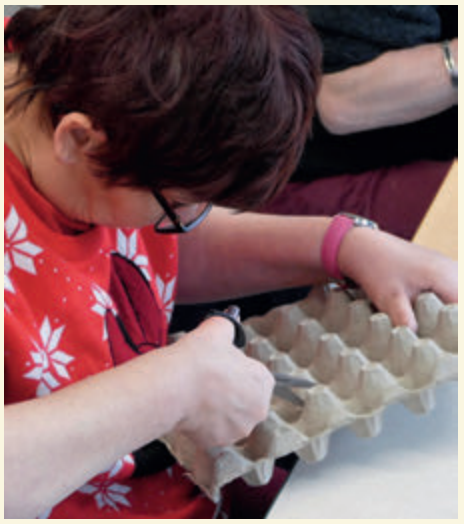


Pour jouer au Morpion, il vous faut un plateau de 9 cases et 10 pions (5 Ours et 5 Pingouins).
Vous allez commencer par fabriquer le plateau.



Etape 1 :
Tracez des lignes avec une règle et un crayon à papier afin d'obtenir des cases de 7 cm (9 cases).
Puis, repassez les lignes à la peinture noire





Etape 2 :
La fabrication des pièces :
5 pingouins et 5 ours

Tout d'abord, on découpe 10 cônes dans la boite d'oeufs. On en peint 5 en blanc (pour les ours) et 5 en noir (pour les pingouins).



Les Ours Blancs:



On dessine les pattes des ours sur la feuille blanche.



Puis on les découpe.



On colle les pattes sur les cônes blancs. Et on dessine les yeux avec un feutre. Les ours sont prêts.

LE MORPION D'HIVER

Pour jouer une partie de morpion, il faut un plateau de (selon les variantes, il est possible d'augmenter le nombre de cases). Le but du jeu est d'aligner avant son adversaire 3 symboles identiques horizontalement, verticalement ou en diagonale.
Chaque joueur a donc son propre symbole (un ours blanc ou un pingouin). La partie se termine quand l'un des joueurs à aligné 3 symboles ou quand la grille est complétée sans vainqueur. Il y a alors égalité.



Les Pingouins :



On dessine les becs des pingouins sur la feuille orange et on les découpe.



Sur la feuille blanche, on dessine les ventres des pingouins et on les découpe aussi.



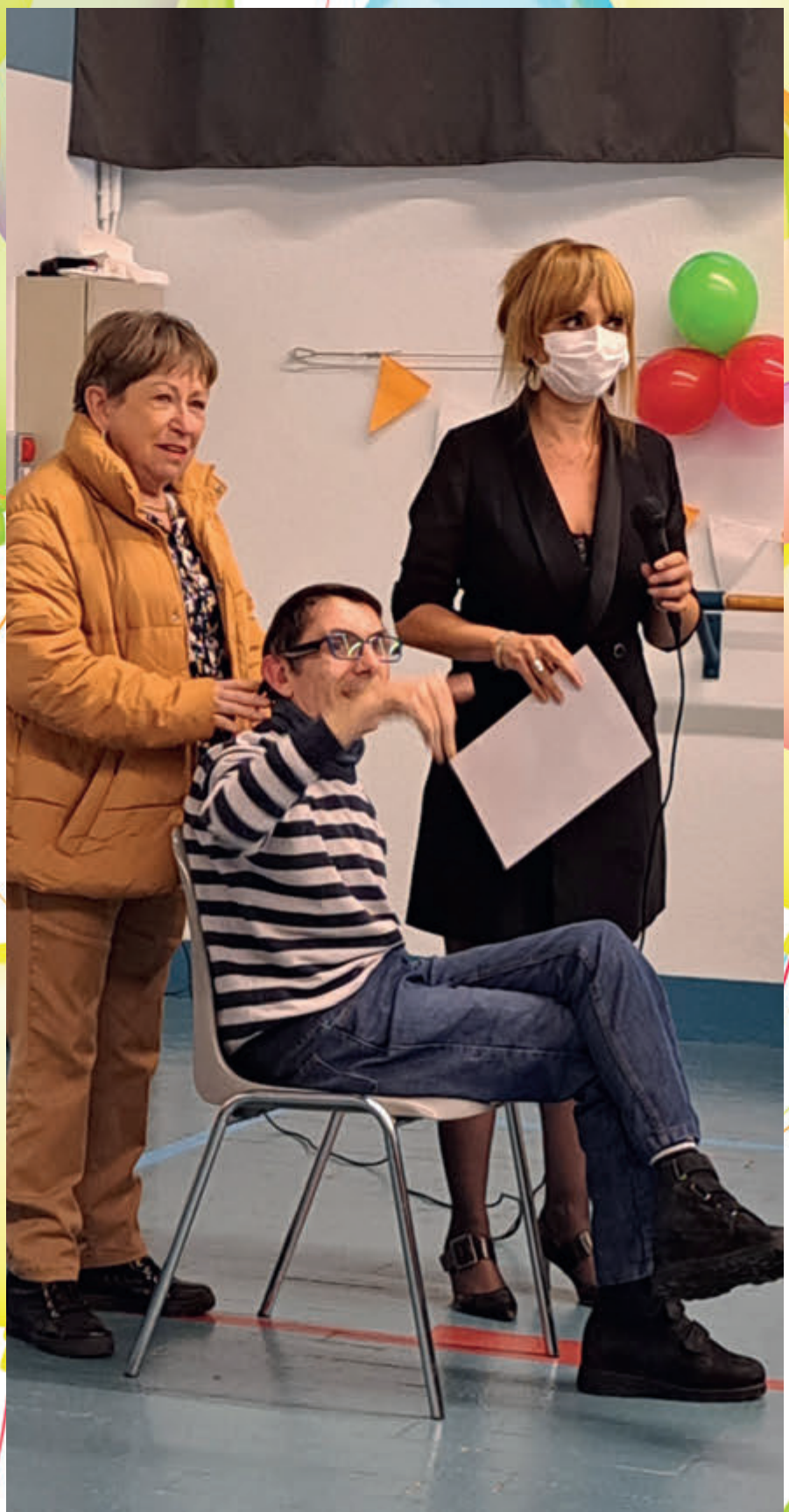
On colle les becs, les ventres et les yeux sur les cônes noirs. Les pingouins sont prêts.





crédit image : freepik.com

47 ANS À CUNLHAT !



Hervé aura connu l'IME, l'ESAT, les FOYERS, il était sur l'établissement depuis l'age de 8 ans, le 23 septembre 1975. Il nous quitte pour un autre établissement qui le rapprochera de sa famille. A Cunlhat, résidents et professionnels garderont de bons souvenirs d'Hervé. Nous lui souhaitons le meilleur pour l'avenir et nous ne manquerons pas de lui rendre visite pour nous rappeler des moments passés ensemble.





Parents, résidents et professionnels ont partagé le verre de l'amitié qui a cloturé cette émouvante cérémonie.



crédit image : freepik.com



APPEL AUX DONS

Dans le cadre d'un futur projet "Vide Dressing" organisé à Cunlhat par l'association AARFAC (Association d'Aide aux Résidents des Foyers d'Adultes de Cunlhat) nous récoltons des vêtements homme et femme.

Si vous avez l'intention de faire du tri dans vos armoires, faites par la même occasion une bonne action et pensez à nous ! Cet événement devant avoir lieu au mois de juin 2023, nous récoltons les dons jusqu'à fin mai.

Le jour J nous mettrons à la vente à tout petit prix tous les articles que nous aurons récoltés, nous vous communiquerons plus d'informations dans les semaines à venir.

Par vos dons, vous nous apporterez une aide considérable qui nous permettra de récolter des fonds et de financer des activités pour nos résidents.

Toutes nos actions se font dans le partage, la bienveillance et la convivialité.

Au nom de l'association nous vous remercions par avance de penser à nous .

Émilie AGÉE
Foyer B

L'ÉCHO D'AUPERAS N°3 hiver -printemps 2022-23

Directeur de la publication : Julien Blot
Rédactrice en chef : Béatrice Santandreu
Conception graphique : Eric Gratien
Photos : Céline Chabrolle, Eric Gratien, Jasmine Paoli, Nadine Pommerette, Béatrice Santandreu.

AUPERAS CUNLHAT : 5 route de Tours sur Meymont 63590 Cunlhat **Tel:** 04 73 72 20 50

Ont participé à ce numéro : Céline Chabrolle, Julie Courtaud, Carine Giral, Nadine Pommerette.